

Bernadette ARNAUD

Thérapeute relaxologue et formatrice
pour le bien-être dans l'accompagnement en milieu médical



Thèmes d'intervention

Intitulé de formation	Durée
<i>Le bien-être du soignant et du soigné par le toucher-massage</i>	<i>3 jours (2 + 1)</i>
<i>Comment prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres</i>	<i>2 jours</i>
<i>Le toucher-relationnel dans l'accompagnement des soins palliatifs</i>	<i>3 jours (2 +1)</i>
<i>Techniques de relaxation pour les soignants afin de les soutenir dans leur rôle professionnel : Gestion du stress</i>	<i>2 jours</i>
<i>Approfondissement des techniques de relaxation avec le Toucher-relationnel : Support bien-être avec l'utilisation des Huiles Essentielles</i>	<i>3 jours</i>
<i>Le bien-être autour des bains thérapeutiques en EHPAD</i>	<i>2 jours</i>
<i>Garder une bonne image de soi : soins esthétiques – Toucher-massage de la tête, des mains & des pieds – Beauté métamorphose dans la relation d'aide</i>	<i>2 jours</i>
<i>Comment libérer les tensions du dos : grande zone de soutien, souvent chargé de tensions</i>	<i>2 jours</i>
<i>Pour une meilleure maîtrise de son énergie physique et mentale au travail</i>	<i>3 jours (ou 6 demi-journées)</i>
<i>Initiation à la découverte des huiles essentielles et leur mode d'utilisation. Les bienfaits apportés pour augmenter notre énergie vitale.</i>	<i>1 jour</i>
<i>L'Olfactothérapie : éveil de nos sens pour accompagner dans la vie & soutenir sur le plan psycho-émotionnel la personne</i>	<i>1 jour</i>
<i>Journée découverte pour apprivoiser nos sens : coordination du corps & de l'esprit</i>	<i>1 jour</i>
<i>Soins Esthétique et Image de Soi dans le Relation d'Aide</i>	<i>2 jours</i>

Ces modules peuvent s'adapter à la carte

Devis personnalisé sur demande au 06 07 90 14 37

ou par mail à arnaudbernadette7@yahoo.fr

Bernadette ARNAUD – Ancienne soignante et formatrice depuis plus de 15 ans avec grande expérience de l'accompagnement par les soins du massage en cabinet. Avec toujours de nouveaux projets autour de l'humain et la relation d'aide.

« L'esprit s'enrichit de ce qu'il reçoit, le cœur de ce qu'il donne » - Victor Hugo

Bernadette ARNAUD – Thérapeute relaxologue

N° de formateur : 119 20 77 48 92 – N° SIRET : 404 713 109 00035